ARROWS NAGASAKI APP 2016

ARROWS PRIVATE PROGRAM

アローズプライベートプログラム

2027 APP GUIDE

新規・更新
募集案内

第 11 期生
2027年4月開始

FC ARROWS NAGASAKI

株式会社 ARROWS NAGASAKI

SENOBIRU

APP SLOGAN：スローガン

子どもたちの夢は、私たちの夢である

個人戦術の獲得を目指した「APP DRIVE（APP指導プログラム）」をとおして
子どもたちの未来を熱くサポートします

APP MISSION：理念・使命

年代と個に応じた育成プログラムを提供し、
かかわる全ての人が、共感、共鳴できる環境を整える

APP VISION：目指す将来像

「APP DRIVE」をとおして・・・

1．本物の努力を日常化できる環境を整える
2．良い感性と習慣を身につけられるプログラムを提供する
3．個人戦術（パーフェクトスキルとポータブルスキル）を獲得させる

APP / FC ARROWS COACHING SLOGAN：コーチングスローガン

選手個人の素質・特徴を見つけ、認め、育て、生かし、
自らをデザインできる自立した賢い選手を育成する

APPにしかできないことを最大限に提供するために努力を継続します

APPがこだわることは、関わるコーチングスタッフが子ども以上に日々の学びと努力を継続し、「子どもたちの夢は、私たちの夢である」のスローガンのもとで活動を継続することです。
APPでは個人戦術（スキルやテクニック、知識）とポータブルスキルの習得を指導の前提と捉えています。また、選手に正しい指導（理不尽なストレスを与えない、サッカーの本質を指導する）を行うための社内の指導者養成研修を徹底しています。

選手が自己の努力を肯定し、その成果をいつでもどこでも主体的に発揮しようと挑む。仲間やコーチングスタッフとの絆を深め、自分らしいプレーやカラーを披露することで、かかわる全ての人に共感され、こころから応援いただける。私たちは、人としてのより良い感性を持つ（選手）の育成を目指します。

2027 APP OFFICIAL WEAR

■ TR Shirt / Pants / Socks ■

■ TR PISTE ■

OFFICIAL
WEAR PARTNER

1. ご入会手続き時に「トレーニングウェア（上下・ソックス）、ピステ（上）をご注文ください。
2. ご注文後の発注及び発注制限があるため、お渡しまでにお時間をいただきます。
3. サイズによって価格が異なりますので、担当スタッフまでお問い合わせください。
4. ウェア、パンツ共に番号及びオフィシャルパートナーロゴの貼付はございません。

※　APPオフィシャルウェアは、2026年度からアディダス社に契約変更いたしました。2025年度までのてプーマ社製のオフィシャルウェアを着用されている更新会員様は、2027年度もプーマ社製をご着用いただけます。
　なお、新規ご入会の方及びサイズ変更により再購入される方は、アディダス社製のウェアとなります。

2027 APP STAFF
APPスタッフ

APP/ACP/FCA DIRECTOR
APP / ACP / FCA ダイレクター

オオマチ　ケンゴ
大町　謙悟

■　株式会社ARROWS NAGASAKI　代表取締役
APP・ACP・FCA 運営責任者 / マスターコーチ

取得資格
- ㈶ 日本サッカー協会公認A級ジェネラル
- AFC：アジアサッカー連盟 A-License
- ㈶ 日本スポーツ協会公認コーチ 4
- ㈶ 日本サッカー協会公認サッカー審判 4級
- 中学校/高等学校教諭専修免許〔教育学専門修士〕

経歴
- 長崎県立国見高等学校
- 日本体育大学（体育学部）
- 長崎大学大学院（教育学研究科）

APP/FCA GENERAL MANAGER
APP / FCA ジェネラルマネージャー （統括）

キノシタ　ユヅル
木下　由鶴

■　株式会社ARROWS NAGASAKI　総務部長
コンプライアンス、活動環境整備責任者
APP全般の運営、経理、実施計画

取得資格：中学校/高等学校教諭 1 種免許〔外国語〕

APP COACH
APPコーチ / FCA チーフコーチ

シバタ　トシヒロ
柴田　敏博

■　総務部 APP・FCA 運営 主任

取得資格
- ㈶ 日本サッカー協会公認C級
- ㈶ 日本スポーツ協会公認コーチ1
- ㈶ 日本サッカー協会公認サッカー審判 4級

APP CHIEF COACH
APP チーフコーチ / FCAコーチ

シラハマ　トワ
白濱　利羽

■　総務部 APP・FCA 運営 副主任 / APP 1期生

取得資格
- ㈶ 日本サッカー協会公認 B級コーチ（2026取得）
- ㈶ 日本スポーツ協会公認 コーチ3（2026取得）
- ㈶ 日本サッカー協会公認サッカー審判 4級

APP COACH
APPコーチ / FCA GKコーチ

タムラ　ショウ
田村　祥

■　総務部 APP・FCA 運営担当 / APP 1期生

取得資格
- ㈶ 日本サッカー協会公認 B級コーチ（2026取得）
- ㈶ 日本スポーツ協会公認 コーチ3（2026取得）
- ㈶ 日本サッカー協会公認 GK-1コーチ
- ㈶ 日本サッカー協会公認サッカー審判 3級

APP/FCA TECHNICAL ADVISER
APP / FCA テクニカルアドバイザー

タキウエ　トモミ
瀧上　知巳

■　東海大学熊本准教授 / NPO法人 OFFICE ROM

経歴
- ARROWS NAGASAKI 社外アドバイザー
- 長崎県立国見高等学校サッカー部 監督
- JFAアカデミー熊本宇城担当、ナショナルトレセンコーチ

取得資格
- ㈶ 日本サッカー協会公認Pro（S級）
- AFC：アジアサッカー連盟 Pro-Diploma
- ㈶ 日本体育協会公認コーチ 4
- 中学校/高等学校教諭 1 種免許（保健体育科）

APP DRIVE ADVISER
APP DRIVE アドバイザー / APP DRIVE 共同制作者

ヨシタケ　ヒロフミ
吉武　博文

■　福島ユナイテッドFC アカデミーダイレクター

経歴
- ARROWS NAGASAKI ジェネラルマネージャー
- U-15、16、17 日本代表、JFAアカデミー福島U-15監督
- FC今治 監督、東京ベルディコーチ

取得資格
- ㈶ 日本サッカー協会公認Pro（S級）
- AFC：アジアサッカー連盟 Pro-Diploma
- ㈶ 日本体育協会公認コーチ 4
- 中学校/高等学校教諭修士免許（数学科）

APP TRAINING MENU ：APP METHOD

APPトレーニングメニュー：メソッド

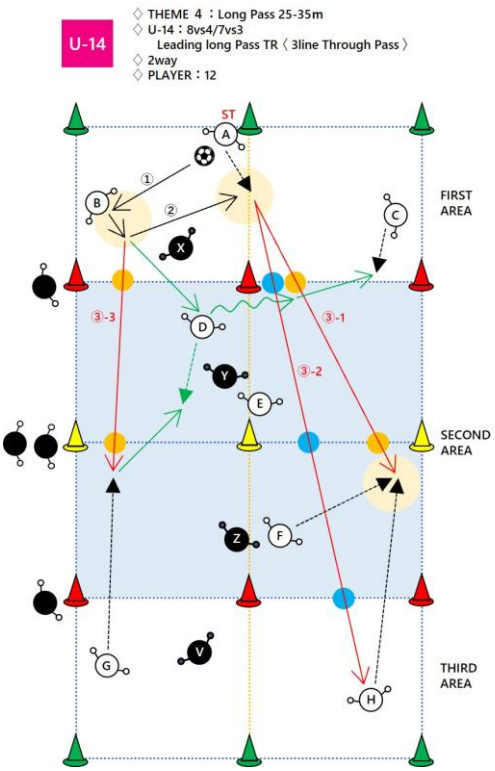
APP DRIVE

「APP DRIVE」とは、個人戦術の獲得に特化し、ベーシックスキル、パーフェクトスキル、ポータブルスキルなどを獲得するために、アローズナガサキ代表の大町と元U-17日本代表監督の吉武博文氏によるサッカー理論や指導経験、現代サッカーの分析をもとにAPP・FCA専用に作成したトレーニングプログラム（メソッド）です。全てのAPPトレーニングで使用しています。

※　10のテーマと２つのコンディションゲームで構成。日々のトレーニングにおいて常にブラッシュアップを重ねています。

APP DRIVE　THEME-10

❶	Break down	：	パスとドリブルの選択
❷	Leading Pass	：	有力なパス
❸	Short Pass Combination	：	イメージの共有
❹	Long Pass	：	集めて拡げる
1	Condition Game 1	：	GAME 1：主体性をもってゴールに進む
❺	Counter	：	崩しのモーメントを認知する
❻	Middle Shoot	：	シュートとラストパスの選択
❼	Through Pass	：	タイミングを合わせる①
❽	Cross	：	タイミングを合わせる②
❾	Set play / Restart	：	スペースで人とボールが出会う
❿	Defense	：	ラインコントロール
2	Condition Game 2	：	GAME 2：レーンとゾーンを意識してゴールに進む



巧みで正確な技能を発揮するためには、思いどおりにボールを扱う能力だけでなく「サッカー理解」が必要であると考えます。

APPでは個人戦術を重点的に指導し、個々の将来に思い描く理想像に繋げられるように導きます。

〔１〕　全メニューにおいて「観る（情報を得る）」ことや「ボールを止めて蹴る（足元のストレスをなくす）」ためのスキルの獲得を重視し、全カテゴリーにおいて横断的に指導します。

〔２〕　サッカーにおける原理原則や、個人とグループにおけるプレーの役割を指導します。

〔３〕　ボール状況とレーンやゾーンを含めた「エリアに応じたプレー」を理解させることで、自己のストロングポイントやカラーを有効に発揮できる選手の育成を目指します。

※　「APP DRIVE」は、法人または個人でのご購入者様と株式会社アローズナガサキの契約による有料提供商品です。契約外での動画の撮影やメニューの使用は禁止いたします。

2027 カテゴリー / コース・クラス

定期カテゴリー　　U-10/U-12：更新・新規入会　　U-15：更新

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
APP U-12M ABコート　20名 18:00～19:10(70)	APP U-10TU Cコート　12名 17:30～18:30(60)	APP U-12W ABコート　20名 18:00～19:10(70)	FCA	FCA
APP U-15M FCA 19:20~20:40（80） ABコート　※ 12月~3月	APP U-15TU FCA 19:20~20:40（80） ABコート　※ 4月~11月	FCA	FCA	FCA

1．U-12M / U-12Wは、小学5・6年生となります。（更新・新規入会）
　U-10TUは、小学3・4年生となります。（新規入会）
2．U-12の複数クラスに所属をご希望される方は、優先コースを決定していただき事前にお申し込みください。
3．入会状況及び時期に応じて所属数が変動する場合がございます。

会費（税別）

	コース	入会費	年会費	環境整備費	月会費
定期	U-10	5,000円	前期 6,000円・後期 6,000円	400円 / 月	7,000円/週1
	U-12	9,000円	前期 6,000円・後期 6,000円	400円 / 月	8,000円/週1、15,000円/週2
	U-15	－	前期 7,000円・後期 5,000円	400円 / 月	8,500円/週1

1．年会費には、公財 スポーツ安全協会の加入費、備品使用費等が含まれております。
2．更新（継続）会員の入会費はございません。
3．年会費の支払い月は、前期：4月、後期10月となります（U-15は前期4月、後期12月）。年度途中にご入会される方の年会費は、入会月からお支払いください。なお、年度途中の退会による返金はございません。
4．複数クラスに所属する会員の年会費は、1クラス分のみとなります（月会費も割引が適用されます）。
5．兄弟割引として、2人目以降の入会費及び年会費は免除となります（同期間所属の場合のみ）。
6．一度退会された方が、のちに再入会をいただく場合の入会費は半額となります。
7．退会をご希望の際は、退会月の前月20日までにお申し出いただき、「退会届」をご提出ください。指定日までにお申し出がない場合は、翌々月のトレーニング参加及び会費が発生いたします。
　例：8月31日に退会をご希望　→　7月20日までにお申し出ください。8月の月謝をお支払いいただき退会となります。
　　7月20日以降にお申し出をされた場合は、9月分の月謝までお支払いいただき9月のご退会となります。トレーニングは9月までご参加いただけます。
8．お支払いは、前月の最終トレーニング日（指定日）に翌月分を①月謝袋または②指定の口座への振込にてお願いいたします。

確認事項

1．トレーニングで使用するボール、ゼッケン等は弊社が準備いたします。
2．「三位一体」を基本方針として実施するプログラムであるため、APP会員の保護者様には会員限定研修会を受講いただいております（任意）。
3．個人情報の取り扱いにつきましては、APPに関わる連絡及び情報として弊社内でのみ使用し、第三者に譲渡若しくは移転するなど、外部へ開示及び提供することは一切ございません。
4．弊社のホームページ及びパンフレット等において、活動中の写真を掲載する場合がございます。
5．諸連絡やお知らせは、ダイレクトメール、ホームページ内の「新着情報とお知らせ」、「ARROWS PRIVATE PROGRAM専用のお知らせ」等のいずれかにてご案内いたします。
6．APP活動をフィールド内でご観覧いただく際は、発行する専用IDをご使用ください。
7．「APP DRIVE」は有料提供商品のため、ご家庭で使用する目的以外での動画撮影は禁止いたします。

2027年度 募集日程〔 更新・新規入会 〕

		案内開始日	意向調査・受付期間	申込書提出〆切日
現会員	更新	2026年10月24日	2026年11月2日～11月12日	2026年11月19日
非会員	新規		2026年11月16日（14:00から）	入会確定後に案内

1．更新とは、現APP会員様（2026年11月1日現在）が対象となります。

① 「現会員更新意向調査用紙」をお渡しします。ご記入の上、指定日（11月12日）までにご提出ください。
② 希望日の集計及び調整後に所属クラスを仮決定いたします（所属クラスのトレーニング日にお知らせいたします）。
決定後に「2027 更新申込書」をご記入の上、提出〆切日（11月19日）までにご提出ください。
③ 更新期間を経過後（会員優先期間外）もご意向をお受けいたします。ご遠慮なくお申し出ください。

2．新規とは、非会員様（2026年11月1日現在）が対象となります。

① 受付開始日（11月16日）以降に、お電話にて以下の事項をお伝えください。
〔 氏名、性別、学年、所属クラブ・少年団名（任意）、希望コース・クラス、保護者様のご連絡先 〕
※ 業務上の都合並びに土曜日、日曜日、祝日はクラブの遠征のためお電話をお受けできない場合がございます。
※ お電話の受付時間：14:00～22:00
② 所属クラスが決定いたしましたら、お電話にてお知らせいたします。指定日にご来社いただき、「2027入会申込書」をご記入の上ご提出ください。
③ 遠方及び県外にお住まいの方は、ご入会手続き方法や日程をご相談させていただきます。

所属コースの決定に関わる優先順位（更新）

U-10 U-12 U-15

※ 現会員の更新を優先とさせていただきます。新規でのご入会は現会員更新後の受付になります。
※ 各コースの入会状況によって空きがあれば複数クラスに所属することができます。複数クラス所属をご希望の方は、事前にご意向をお知らせください。

【 U-12コース 】
1．2026年の11月1日においてAPP会員である。
2．2027年の4月1日において上位学年である。
3．APP初年度入会日（年度・月・日）

【 U-15コース 】
2026年度APP会員の更新のみ受付
※ 2025年度から新規入会はございません。
例）2026年度にU-12所属 → 2027年度にU-15への更新はありません。

新規入会の留意点

U-10 U-12

1．サッカークラブや少年団、学校部活動、法人スクールに所属されている方も、所属されていない方もご入会いただけます。
※APPはクラブチームではございません。「学習塾」と同じとお考え下さい。
2．U-12カテゴリーは、週1回、または週2回をご選択いただけます。
3．原則として、休会制度（会員権の保持）及び非会員様のトレーニング体験はございません。

APP会員特別特典

U-10 U-12 U-15

1．アローズナガサキが毎週開催する「個サル：パーソナルフットサル」に、所属選手ご家族優待でご参加いただけます。当日に参加受付用紙をご提出ください（所属期間限定の特典です）。
（1）曜日　APP-U10/U12：火曜個サル・APP-U15：土曜個サル
（2）時間　20:00～22:00
（3）料金　選手：1,200円 / 回 、保護者様：1,500円 / 回（共に税込）
（4）優待　個サル年間会員費：選手、保護者様共に無料
2．2028年度の FC ARROWS（U-15）における新規入会（トレーニング体験・入会説明会・入会申込）を優先案内いたします。

APPに関するお問い合わせはこちら

TEL　095-801-3387（代表）
APP専用 E-mail　app@arrows-nagasaki.jp
HP　https://www.arrows-nagasaki.jp/
担当　総務部　APP・FCA ジェネラルマネージャー　木下

OFFICIAL FIELD PARTNER 住ゴム産業製 Hibrid-Turf

APP / FCA TRAINING FIELD

トレーニングフィールド

FIELD SPEC

- ■ **敷地総面積**／5000㎡（1500坪）
- ■ **人工芝総面積**／3500㎡
- ■ **フットサルコート**／40m×18m×３面
- ■ **多目的コート**／52m×46m（ABコート併用）
  - ・サッカー用正規ペナルティエリア
    一般用／少年用設置
  - ・スポーツイベント用トラックライン
    総距離 100m（ABコート）
    総距離　60m（Cコート）
- ■**LEDナイター照明**／全コート完備
- ■**サッカー専用ロングパイル人工芝**
- ■**屋根付き大型ベンチ**／全コート完備
- ■**ゴール設置数**／・一般用サッカーゴール： 1 set
  ・少年用サッカーゴール： 1 set
  ・フットサルゴール： 3 set
  ・キッズ用ミニゴール： 2 set
- ■**駐車場**／敷地内50台

OFFICIAL FIELD PARTNER ゾディック社製

APP HISTORY

2016年7月：APP会員募集開始

2017年5月：APP-U8,APP-U10M,APP-U12W 開講

2017年7月：APP-SUMMER TRAINING 開講

2017年10月：APP-U10T,APP-U12T 開講

2017年12月：APP-WINTER TRAINING 開講

2018年4月：APP-U15Personal 開講

2019年2月：1Day-APP U10/U12 開講

2019年4月：APP-U12Personal 開講,APP-U15SC 開講

2021年4月：APP-U12M,APP-U12TH 開講
APP-U15TU,APP-U15W,APP-U16TH 開講
APP-U12TOP,APP-U15SERECT 開講
1Day-APP-U15/U16/U17/U18 開講
APP専用TRプログラム「APP DRIVE」を作成・導入

2022年4月：APP-U16TH/U17TU開講
APP-U10/U12ADVANCE 開講

2023年4月：APP-U12S（Shoot class）開講

2024年8月：FC ARROWS会員募集開始

2025年4月：FC ARROWS 始動

ARROWS NAGASAKI

ARROWS PRIVATE PROGRAM
ARROWS COACHING PROGRAM
ARROWS LEAGUE/CUP
PERSONAL FUTSAL
BENEFIT PROGRAM
RENTAL FIELD
FC ARROWS

FC ARROWS NAGASAKI

APP / FCA MAXIMUM PARTNER

APP / FCA ENCOURAGE PARTNER

APP / FCA OFFICIAL WEAR PARTNER

私たちは、APP及びFCAの活動を応援しています。

ARROWS FIELD

OPEN 14:00～24:00
お問合せ時間　14:00～22:00

株式会社 ARROWS NAGASAKI
ARROWS FIELD：屋外型人工芝多目的スポーツ施設
〒851-2213　長崎県長崎市多以良町1551番70
TEL ：095-801-3387
FAX：095-801-3386
HP ：https://arrows-nagasaki.jp/